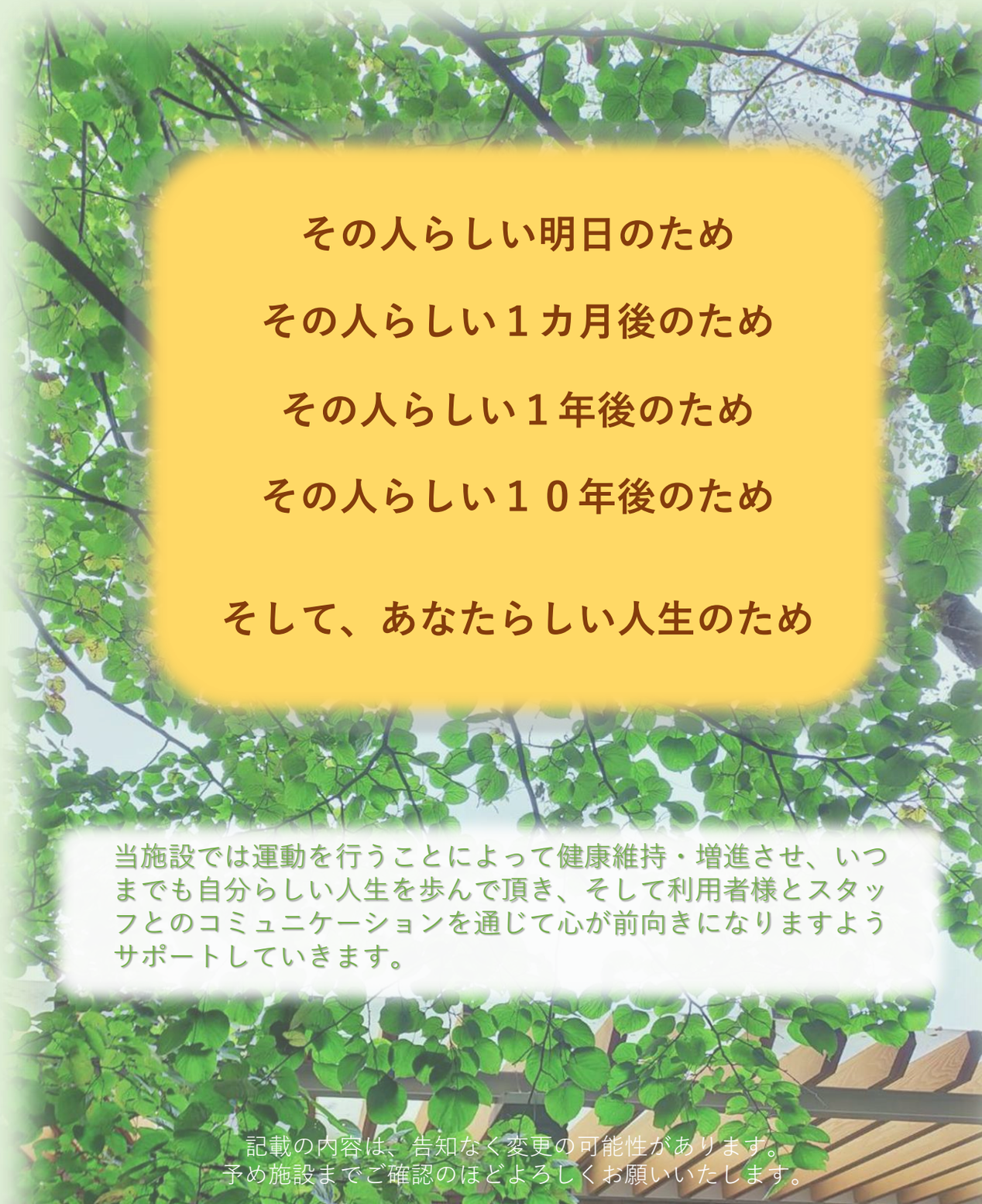
様

リハビリ特化型デイサービス

スマイルステーション花屋町



その人らしい明日のため

その人らしい１カ月後のため

その人らしい１年後のため

その人らしい１０年後のため

そして、あなたらしい人生のため

当施設では運動を行うことによって健康維持・増進させ、いつまでも自分らしい人生を歩んで頂き、そして利用者様とスタッフとのコミュニケーションを通じて心が前向きになりますようサポートしていきます。

記載の内容は、告知なく変更の可能性があります。
予め施設までご確認のほどよろしくお願いいたします。

嬉しい３つの“おもてなし”

無料ドリンク　無料体験　ご自宅まで送迎

安心のコロナ対策

その他
体調の確認、パーテーション設置

スマイルステーション (五条)

京都市右京区西京極
郡町94番地
フレーヴァー西京極1F

075-316-0056

スマイルステーション 七条

京都市右京区西京極
東町46-1

075-315-7771

スマイル イノベーション

京都市右京区西京極南
大入町17
ニューハイツダム1F

075-925-9158

スマイルステーション 花屋町

京都市右京区西京極
町の坪町4-1
ヴィラビスカヤ1F

075-315-8097

【料金(目安)のご案内】

		回数	区分	1割負担の場合
総合事業の方	基本料金（1カ月）	1回/w	事業対象者	1,942円
			要支援1,2	
		2回/w	要支援2	3,682円

		区分	1割負担の場合
要介護の方	基本料金（1回）	要介護1	574円
		要介護2	634円
		要介護3	696円
		要介護4	756円
		要介護5	817円

[2021年11月現]　諸加算含む　　注）科学的介護推進体制加算40単位、口腔機能加算150単位別途

当社では「利用者様第一」の考えのもと、日々業務に当たらさせて頂いております。小子高齢化社会が進む中で、「ご家族様の介護負担の軽減」「最期までご自宅で日常生活が送れるように」をコンセプトに、利用者様の皆様に運動指導させて頂いております。

当初は、右京区で運動のデイサービスといえば「スマイルさん」と言って頂く事を目標とし、現在4店舗となりました。（令和3年12月現在）

まだまだ未熟な施設ですが、今後は右京区だけでなく、様々な場所でも必要とされる施設作りを目指していきたいと考えています。
今後とも宜しくお願い致します。

センディングベース株式会社 代表取締役 / 隅田義彦

スマイルステーション花屋町

ホームページ　https://smile-sendingbase.jimdofree.com/

目安時間 8:15 前後 → 9:00 → 9:15 → 11:40 → 12:05 ごろ

午前

お迎え

体調確認、挨拶、体操

体調確認、挨拶、体操

※体調確認はサーキット合間で行うこともあります。

出発

サーキット

■６人前後のグループで順番に移動
■１メニュー約20分（一部、約10分で入れ替わるメニューあり）

運動↔ケア　これがスマイル式！

交互に行うことによって無理なく効率よく筋力アップ！

メドマー

ふくらはぎの血液循環促進作用によって脚の血流を高め、**むくみや冷え予防**を行います。

歩行訓練

平行棒を用いて歩行や段差昇降のトレーニングをしていただきます。その他、ボールや棒など、**身の回りにあるような物を使ってあらゆるトレーニングを提案**させていただきます。
運動内容のリクエストも受け付けます。

脳トレ

「まちがい探し」等の動画を見ながら**脳トレ**を行っていただきます。

自転車＆マシーン

歩行にとって大切な筋肉（特にお尻や太もも）を鍛えるとともに、**持久力を養い、歩行の安定を目指していただきます。**

マシーンは、スマイルステーション花屋町だけ！

ストレッチ＆ホット、デンキ

（干渉波機器使用）

関節可動域の向上や疼痛の軽減、筋緊張緩和を目的に機能訓練指導員や研修を受けた職員がマンツーマンでストレッチを行います。

レッドコード

体幹筋（主に腹横筋）やバランス感覚のトレーニングを行うことによって**転倒予防、安定歩行を目指します。**

午後

目安時間 13:00 前後 → 13:30 → 13:45 → 16:10 → 16:35 ごろ

定期的に体力測定実施！
状態を把握していただき運動に役立てていただきます。

基本成分分析
筋肉量・タンパク質・ミネラル・体脂肪を定量的に分析

姿勢分析
センサーカメラで撮影にて姿勢のバランスを見ます

■ファンクショナルリーチ
■片脚立ち

など、実際に動いていただいての各種測定

体幹強度測定
※内容は予告なく変更する場合がございます。

口腔体操あります。
（希望者のみ）
◆誤嚥性肺炎予防
◆認知症予防 etc..